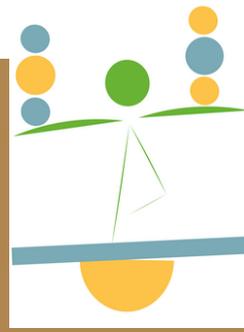


7 Wochen  
für die  
Gesundheit



100,- Euro  
inkl.  
Material

dieses Mal:  
die Yang  
Meridiane

# Stärke deine Gesundheit mit der Kinesio-Body Methode

Die kinesiologicalische Methode für  
die Gesundheit und fürs Gehirn

**JEDE WOCHEN STÄRKEN WIR  
EINEN MERIDIAN BESONDERS**

*Wann?*

Ab dem 11. Januar,  
7x donnerstags  
von 19.30-20.30 Uhr

*Wo?*

Vennerstr.19, Engter  
Hof Schuhmacher

Anmeldungen und Fragen unter:  
[waage-es@web.de](mailto:waage-es@web.de) oder 01515/4874631

nur als Paket buchbar, Gesamtkosten 100 Euro

Schaffst du es, dir ab und zu etwas  
Gutes zu tun?

Dein Gedächtnis (vielleicht seit du  
Corona hattest) verträgt auch eine  
Unterstützung?

Du schaffst es einfach nicht  
regelmäßig Sport zu treiben,  
Smoothies zu trinken,.....

Du möchtest endlich eine leichte  
Methode, um deine Gesundheit zu  
stärken?

In diesem Kurs lernst du eine Methode, die leicht im Alltag zu integrieren ist.

Ich zeige dir Übungen, um dein Gedächtnis, deine Konzentration und deine Merkfähigkeit zu unterstützen  
Außerdem gibt es zum Schluß immer einen kleinen Wellnesssteil

Massagen

Lebensthemen

Klangschale

Meridianstärkung

Musik

